

Volkstriathlon 400m / 20 Km / 5 Km am 08.07.2018

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim		Bike		Run		Endzeit	
1	163	Zarges, Tim	Tri Team TG Lage	01	M16	1	5:36	2	31:42	2	18:12	2	55:30
2	178	Schuster, Fabian	ohne	92	M25	1	6:29	13	32:52	3	18:09	1	57:30
3	133	Pfaffendorf, Julian	TSVE 1890 Bielefeld	85	M30	1	6:33	15	33:15	4	18:24	3	58:12
4	191	Biernatzki, Ralf	Tri-Cops Warstein	70	M45	1	6:11	6	31:34	1	20:57	12	58:42
5	179	Schuster, Andreas	1. Tri Club Paderborn	58	M60	1	6:45	20	33:54	5	20:04	8	1:00:43
6	153	Raabe, Michel	Tri Team Dissen	66	M50	1	6:49	22	34:06	6	20:26	9	1:01:21
7	159	Hanusek, Erik	Tri Team TG Lage	99	M18	1	6:06	5	36:23	17	18:59	5	1:01:28
8	167	Wehrhahn, Justus	ohne	98	M20	1	5:54	4	36:50	19	18:53	4	1:01:37
9	132	Birk, Ralf	Tri4Fun (ZRG)	71	M45	2	7:09	25	34:21	7	20:59	14	1:02:29
10	477	Quest-Altrogge, Katjana	Krefelder Kanu Klub	64	W50	1	6:38	17	35:24	11	20:57	12	1:02:59
11	187	Wohlmeiner, Stephan	Tri Cops Warstein	64	M50	2	6:15	7	35:34	13	21:17	18	1:03:06
12	184	Koch, Ralf	TV Werne 03 Wasserfreu	65	M50	3	6:50	23	35:38	14	21:04	16	1:03:32
13	146	Langerbein, Bernhard	Tri-As Hamm	67	M50	4	6:40	18	34:33	9	22:41	28	1:03:54
14	151	Schweda, Thomas	Tri-Sport -Team TV Verl	68	M50	5	8:29	52	35:25	12	20:03	7	1:03:57
15	136	Jürgens, Daniel	ohne	83	M35	1	8:05	39	36:29	18	19:25	6	1:03:59
16	190	Bock, Frank	TV Jahn	76	M40	1	6:26	11	37:25	24	21:05	17	1:04:56
17	138	Skotzke, Philip	Naturfreundejugend TBW	99	M18	2	6:18	8	36:58	20	21:51	19	1:05:07
18	171	Martin, Christoph	TV Lemgo	73	M45	3	8:18	44	34:24	8	23:03	32	1:05:45
19	193	Nottebrock, Thomas	TG Lage	66	M50	6	5:32	1	37:15	21	23:22	36	1:06:09
20	180	Porath, Ingo	ohne	68	M50	7	7:12	26	38:33	32	20:29	10	1:06:14
21	169	Strüßmann, Simon	Team 4920 BEGA Biker	81	M35	2	7:36	33	35:44	15	23:12	34	1:06:32
22	161	Krause, Marvin	Tri Team TG Lage	01	M16	2	7:41	35	37:53	26	20:59	14	1:06:33
23	489	Grahl, Annika	1. Tri Finish Münster	98	W20	1	5:45	3	38:25	31	22:34	25	1:06:44
24	485	Coenen, Yvonne	TV Lemgo	79	W35	1	6:22	9	37:52	25	22:52	31	1:07:06
25	181	Raskob, Florian	ohne	96	M20	2	6:24	10	38:20	30	22:36	26	1:07:20
26	166	Passekel, Jens	TSVE 1890 Bielefeld	77	M40	2	7:26	28	39:21	41	20:55	11	1:07:42
27	137	Höfllich, Heiko	LG Oerlinghausen	71	M45	4	7:47	37	37:59	27	22:05	21	1:07:51
28	173	Pauli, Markus	Tri-Sport Team Verl	69	M45	5	6:53	24	34:54	10	26:11	58	1:07:58
29	158	Fiebig, Lukas	Tri Team TG Lage	02	M16	3	6:43	19	37:18	23	24:21	42	1:08:22
30	139	Hilbrink, Stefan	Ceciliengymnasium Bielef	69	M45	6	7:40	34	37:16	22	23:36	38	1:08:32
31	131	Klein, Wolfgang	Tri-Sport-Team TV Verl	63	M55	1	7:34	32	39:14	40	21:57	20	1:08:45
32	484	Brandenburg, Emily	Tri Team TG Lage	01	W16	1	8:20	46	38:49	33	22:33	24	1:09:42
33	141	Drave, Thomas	Sportfreunde Berlebeck H	75	M40	3	7:26	28	38:50	34	23:30	37	1:09:46
34	145	Ripke, Matthias	ohne	71	M45	7	8:37	55	38:52	35	22:20	23	1:09:49
35	155	Lüke, Philipp	MCM	75	M40	4	8:43	56	35:47	16	25:27	51	1:09:57
36	154	Schüring, Stefan	Für immer vorn	66	M50	8	8:17	43	39:11	38	22:50	30	1:10:18
37	165	Wattenberg, Carsten	TV Lemgo	71	M45	8	7:32	31	39:05	37	23:54	40	1:10:31
38	140	Meier, Julian	Teuto Runner / TV Lemgo	84	M30	2	8:54	61	40:20	46	22:45	29	1:11:59
39	480	Spangenberg, Iris	TSV Niederelsungen	73	W45	1	7:25	27	41:54	53	23:12	34	1:12:31
40	135	Taube, Ingo	Post-SV Holzminden	75	M40	5	8:21	47	40:44	48	23:53	39	1:12:58
41	496	Koch, Adriane	TV Werne 03 Wasserfreu	97	W20	2	6:33	15	40:40	47	25:48	54	1:13:01
42	144	Grotebrune, Jens	mw1sports	78	M40	6	7:31	30	38:55	36	26:47	61	1:13:13
43	148	Büker, Uwe	SV Ubbedissen	63	M55	2	8:27	51	40:45	49	24:09	41	1:13:21
44	488	Strotmeier, Monika	ohne	80	W35	2	9:10	65	39:54	45	24:34	44	1:13:38
45	492	Schrader, Anneke	SGE Exter Triathlon	01	W16	2	8:10	41	39:32	43	26:22	59	1:14:04
46	490	Brinkmann, Anke	TuS Langenheide	69	W45	2	8:22	48	40:47	50	25:17	50	1:14:26
47	174	Fehler, Dirk	Decadis AG	66	M50	9	8:58	62	42:51	57	22:40	27	1:14:29
48	495	Tenbrink, Imke	Tri-Geckos	82	W35	3	11:00	77	40:48	51	23:08	33	1:14:56
49	469	Voigt, Heike	TV Lemgo	72	W45	3	8:49	58	41:45	52	24:45	49	1:15:19
50	497	Langerbein, Lisa	TuWa Bockum-Hövel	96	W20	3	6:27	12	42:33	56	26:44	60	1:15:44
51	473	Brinkmann, Wilma	TSVE Bielefeld	64	W50	2	8:58	62	42:07	54	24:42	47	1:15:47
52	172	Breetsch, Sebastian	Tri Sport Team Verl	83	M35	3	6:32	14	38:09	29	32:12	78	1:16:53
53	498	Lake, Lucia	ohne	69	W45	4	8:05	39	43:14	60	25:58	57	1:17:17
54	468	Terra, Imke	Post-SV Holzminden	87	W30	1	8:51	59	43:52	61	24:38	46	1:17:21
55	493	Hesse, Regina	VfL Holsen	58	W60	1	9:23	67	43:53	63	24:25	43	1:17:41
56	152	Meiehenrich, Michael	ohne	67	M50	10	8:18	44	39:38	44	30:05	71	1:18:01
57	157	Böger, Simon	Tri Team TG Lage	02	M16	4	7:46	36	38:08	28	32:18	79	1:18:12
58	177	Kath, Bodo	PSV Iserlohn	65	M50	11	13:55	85	42:18	55	22:11	22	1:18:24
59	175	Streicher, Daniel	ohne	87	M30	3	9:53	72	39:12	39	30:05	71	1:19:10
60	474	Grünert, Julia	Schützengilde Lage v. 150	70	W45	5	8:32	53	45:08	67	25:55	56	1:19:35

Volkstriathlon 400m / 20 Km / 5 Km am 08.07.2018

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim		Bike		Run		Endzeit	
61	482	Proksch, Karin	TSV Niederelsungen	76	W40	1	9:43	70	45:23	68	25:37	53	1:20:43
62	150	Ciszek, Marian	Punch Fitness Alive	60	M55	3	11:01	78	43:09	59	27:06	62	1:21:16
63	476	Adrian, Kathrin	Nilssons Puschen	80	W35	4	9:25	68	47:07	73	25:33	52	1:22:05
64	194	Schneider, Tobias	ohne	61	M55	4	8:15	42	43:08	58	30:47	75	1:22:10
65	186	Hüllinghorst, Yannik	Ceciliengymnasium	00	M18	3	8:35	54	49:14	79	24:37	45	1:22:26
66	481	Lüke, Anna	MCM	82	W35	5	8:25	50	43:52	61	30:15	73	1:22:32
67	149	Gerland, Carsten	Nilssons Puschen	69	M45	9	9:51	71	44:13	64	28:40	67	1:22:44
68	500	Sapo, Melina	ohne	83	W35	6	10:33	74	46:38	71	25:50	55	1:23:01
69	478	Vollmer-Thielen, Anna	Marathon-Club Menden	81	W35	7	9:31	69	44:21	65	29:16	70	1:23:08
70	156	Kämper, Friedrich	TV Lemgo	68	M50	12	10:21	73	44:46	66	28:14	64	1:23:21
71	183	Wagener, Patrick	Triathlonfreunde Höxter	86	M30	4	7:49	38	48:20	76	27:30	63	1:23:39
72	491	Ulrich, Gerlinde	Tri Team TG Lage	98	W20	4	6:45	20	48:56	78	28:29	66	1:24:10
73	487	Schöpf, Daniela	ohne	69	W45	6	8:52	60	46:25	70	29:11	69	1:24:28
74	483	Eckhoff, Heike	TV Lemgo	67	W50	3	8:43	56	45:23	68	30:40	74	1:24:46
75	170	Leingang, Edgar	ohne	83	M35	4	10:37	75	-	-	1:16:52	-	1:27:29
76	471	Roussard, Noemie	Ceciliengymnasium Bielef	91	W25	1	9:01	64	48:24	77	31:01	76	1:28:26
77	168	Sudermann, Eduard	Jesus ist Sieger	82	M35	5	9:14	66	51:20	81	28:48	68	1:29:22
78	147	Grünert, Jens	Schützengilde der Stadt L	67	M50	13	11:10	79	47:04	72	31:53	77	1:30:07
79	188	Hajroski, Akif	ohne	99	M18	4	12:17	82	54:48	84	24:42	47	1:31:47
80	182	Sommerfeld, Frank Uwe	ohne	47	M70	1	8:23	49	47:31	74	38:35	83	1:34:29
81	189	Eliyazici, Emre	ohne	99	M18	5	13:52	84	53:17	82	28:24	65	1:35:33
82	130	Müller, Rudi	HCE Eidinghausen	38	M80	1	11:23	80	47:44	75	38:13	82	1:37:20
83	475	Richter, Anne-Mareike	ohne	92	W25	2	11:54	81	49:28	80	37:11	81	1:38:33
84	134	Leisse, Edmund	PSV Brilon	54	M60	2	12:44	83	54:24	83	33:14	80	1:40:22